

## Guide d'achat pour votre raquette de squash

### Le poids

115 - 130 gr / 131 - 140 gr / 141 - 150 gr / 151 - 170 gr / + 170 gr

Très léger

Léger

Intermédiaire

Joueurs occasionnels

1<sup>er</sup> prix

**Légèreté** : Maniable mais peu de puissance, demande une bonne technique de base.

**Intermédiaire** : Pour les joueurs réguliers qui veulent évoluer.

**Au-dessus de 150 gr** : Pour les joueurs occasionnels, ou qui recherchent de la puissance.

### La taille du tamis

450 – 475 cm<sup>2</sup>

476 – 500 cm<sup>2</sup>

+ 500 cm<sup>2</sup>

Petit tamis

Tamis classique

Grand tamis

**Petit tamis** : Pour joueurs confirmés, apporte nervosité et précision.

**Tamis classique** : compromis puissance/vitesse/réactivité/nervosité.

**Grand tamis** : Pour + de confort de jeu et + de puissance.

### L'équilibre du poids de la raquette

- 350 mm

350 – 360 mm

+ 360 mm

Maniabilité

Polyvalence

Puissance

Même principe que le marteau : gros marteau puissant mais peu maniable / petit marteau précis mais peu puissant.